



Beschäftigungsplan für die Woche vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3

Dienstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.00 Uhr Schnibbelgruppe / gute Stube

Mittwoch

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3

Donnerstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.30 Uhr Gehirn-Jogging / gute Stube

Freitag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum

Samstag

Sonntag



Nachmittags

Montag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube
15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3

Dienstag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Mittwoch

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Kreativ Runde / WB 1,2,3
16.00 Uhr ökumenischer Gesprächskreis / gute Stube

Donnerstag

14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Freitag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3

Samstag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr gemeinsames Kochen / WB 1,2,3

Sonntag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bingo / WB 1